

Alle Facts zur HEB Coaching® Ausbildung Basic

Modulare Ausbildung

Die HEB Coaching Ausbildung Basic ist auf **sieben**, jeweils **2.5 Tage** dauernde Module verteilt. Sie findet an verschiedenen Orten in der Schweiz statt, ist ca. **1-jährig** und **berufsbegleitend**.



Sieben Ausbildungsmodule M1- M7

Zulassungsbedingungen

Für die HEB Coaching-Ausbildung sollten Sie ein **ausgeprägtes Interesse an** der Arbeit mit **Menschen** sowie eine **abgeschlossene Berufsausbildung** oder ein **Studium** haben. Eine berufliche Tätigkeit, in dem der begleitende Umgang mit Personen schon eine Rolle spielt, ist hilfreich.

Ein **gutes Gespür für ethisches Verhalten** und eine **empathische Grundhaltung** ist ebenso eine wichtige Voraussetzung.

Das relative **Beherrschen der deutschen Sprache** (evtl. auch das Verstehen der Schweizer Mundart) ist eine Basis, auf der HEB Coaching erst möglich ist, da viele Bereiche über Sprache vermittelt werden.

Ausbildungsorte:

Die Ausbildungen werden in **verschiedenen Städten in der Schweiz (Basel, Zürich u.a.)** angeboten. **Alle aktuellen Infos u. Termine siehe:** www.heb-fachschule.ch

Ausbildungsaufwand:

Seminar: 7 Module: reine Seminarzeit 147 Std., insgesamt ca. 209 Std. mit Eigenstudium + Diplomarbeit, Lerngruppen: ca. 50 - 70 Std.

Lernstoffsicherheit durch **Gruppenarbeiten**, Gespräche im Plenum und **erwachsenengerechte Lernüberprüfungen**. Die Ausbildung wird mit praktischen Testings und mit einer **Diplomarbeit** abgeschlossen.

Preise der Ausbildung:

Aktuelle Preise und Konditionen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.heb-fachschule.ch

Was ich bei dieser Ausbildung ganz toll fand, dass irgendwie die wichtigsten Dinge kurz und bündig zusammengefasst wurden.

Ihr seid ein ganz tolles Team und durch Eure Offenheit und Wohlwollen konnte ich sehr viel lernen und für meinen weiteren Weg mitnehmen.

A.G. Kursteilnehmerin, Sozialarbeiterin

Übersicht über die HEB Coaching® Basic Ausbildung

Grundlagen der Lösungsorientierten Beratung 1

Modul 1

Einführung in die lösungsorientierte Kurztherapie und angewandte Gesprächswerkzeuge in der Praxis, persönlichkeitspsychologische Grundlagen über Handlungs-, Erkenntnis- und Beziehungsbereich

Grundlagen der Lösungsorientierten Beratung 2

Modul 2

Systemisch erweiterte Zielarbeit, zirkuläre Prozesse, Grundlagen der Atemimpulsarbeit

Systemisches Arbeiten mit HEB Coaching

Modul 3

Anwendungen und theoretischer Hintergrund im HEB Coaching, Reframing- und Integrationsarbeit, Atmung und Emotionen, das HEB Psychographie Modell, die HEB Verhaltensstile

Glaubenssysteme (Beliefs) und Verhaltensänderung

Modul 4

Glaubenssysteme und Scripts, Programme zur Verhaltensänderung, HEB Psychographie u. Wahrnehmung

Potentiaentwicklung und Autonomie, Psychographische HEB Aufstellung

Modul 5

Wissenschaftliche und praktische Denkmodelle zur Selbstorganisation, Grundhaltungen des Coachs, Hintergründe Aufstellungsarbeit, HEB Psychographie Aufstellung mit dem Systembrett in der Anwendung

Organisation von Coachings und Coaching Settings, Praxismodul

Modul 6

Anwendungsbezogene Planung von Sitzungs-Settings, vertiefendes Training der erlernten Fähigkeiten

Abschluss- und Testingmodul

Modul 7

Testings von Sitzungsformaten, Projektarbeiten im Plenum, Psychographie und Kommunikation, Perspektiven als dipl. Coach/Berater HEB (Weiterbildung, Praxisarbeit)

HEB Coaching Ausbildung Basic, Organisatorisches:

7 Module, ca. 209 Stunden, 147 Seminarstunden

Eigenstudium, und Lerngruppen ca. 50 - 70 Stunden

- Erwachsenengerechte Lernüberprüfungen, Gruppenarbeiten, Diplomarbeit
- In den Modulen werden anwendungsorientierte Sitzungsformate für Einzel- und Paar-Coaching erlernt und praktisch geübt (Unterstützung durch die Dozenten)
- Der Rollenwechsel, zwischen Coach- und Klient-Sein beim praktischen Üben der Coaching Sitzungen vereint persönliche Sichtweisen, Erfahrungswerte und schafft Sicherheit im Arbeiten
- Übungsgruppen zwischen den Modulen vertiefen die Ausbildungsinhalte